よりよい地域をめざして…地域情報紙 買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう

シティライフ

2020.2.15 Vol.1125

外房中央版 配布地域／東金市・大網白里市・山武郡（芝山除く）山武市・茂原市・長生郡 【70,000部】

https://www.cl-shop.com

企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1 TEL.0436 (21) 9311 FAX.0436 (21) 9142

地域で守ろう子どもの安全

次回発行日▶2月29日㈯ 長生夷隅

シティライフが提供する動画をWEBで見れます！

左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画がご覧頂けます！

来たれ！韋駄天
清水寺 坂登り 福男選手権

1月19日㈰、いすみ市岬町鴨根の清水寺で、第1回坂登り福男選手権が開催された。晴天に恵まれ、大勢のランナーが県内外から集まり、小学生の部・中学生と女性の部・高校生の部・一般の部の4部門に分かれて、総勢299名が福男を目指して坂を駆け上がった。1位～3位の福男には清水寺のお札、加えて10位までの入賞者全員に、いすみ市の特産物の米やイチゴ、魚の干物が贈られた。

同級生が集まり企画

坂東32番札所、音羽山清水寺を舞台に福男選手権が企画されたのは、昨年11月のこと。昭和45年生まれの岬中学校卒業の同級生が集まり、地元いすみ市を盛り上げたいと10年ほどあたためていたアイデアを基に、実行委員会が結成された。清水寺副住職の井上周海さん、実行委員長の松本勝一さんらとその家族、8名の実行委員が話し合いを重ね、チラシやポスターを作り、SNSでも参加者を募った。当日は同級生や知人を中心に、数十名のボランティアスタッフが受付や誘導などで行事の運営を支えた。

コースは、駐車場脇から境内へ続く坂道を上がり、仁王門を抜けた先がゴールとなる約200m。途中2カ所で、左側へ大きくカーブする。地元の少年ソフトボール3チームの合同チーム『オールいすみ』は、毎年の初練習にランニングで清水寺に初詣するため、子どもたちには馴染みの坂だという。旭市からの参加でコースを始めて試走したランナーは、「坂道は覚悟していましたが、思った以上に傾斜がありました。初めに飛ばしすぎないように、ペース配分を考えたいと思います」と話した。

レースに先立ち行われた開会式には、いすみ市太田市長をはじめ、多くの来賓が参列した。ご当地キャラクターの『チーバくん』、『いすみん』、天台宗マスコットの『しょうぐうさん』も勢ぞろい。さらに吉本興業の千葉県住みます芸人『もぐもぐピーナッツ』も応援に駆け付けた。2人の音頭で参列者全員、「一番福とるぞ！オッー」と気合いを入れ、いよいよ会場の熱気は高まった。

初代福男が決定！

スタートの位置を決めるため、それぞれのレースでくじ引きが行われた。瞬発力だけでなく持久力がものをいう坂登りなので、くじ運だけでレースがおおかた決まってしまうコースではないものの、引いた番号に悲喜こもごもの声が上がった。見学客も応援する場所が思案のしどころ。全員が揃うスタート地点がいいのか、坂の途中の白熱したレースを観るか、一番福がゴールする瞬間を目にするのか、みな思い思いの場所に陣取った。

大きな事故もなくレースは次々と行われ、初代の福男が決まっていった。小学生の部の走者は101名。1位は、いすみ市立東海小学校6年の武田劉星さん。2位はソフトボール『オールいすみ』の柴田元気さん。レースでは、この2人がスタート直後から抜け出してトップ争いをした。3位は女性の鶴岡美佑さんが獲得した。

中学生と女性の部は33名の参加で、中学生9名、女性24名。一番福は岬中学校3年の中村貴浩さん。陸上部での800m、1500m走の経験が生きた。中盤まで3位につけていたが、後半1位に躍り出てそのままゴールした。今年の抱負を尋ねると、「受験生なので、高校受験に全力を尽くしたいです」と語った。

高校生の部では、1位の茂原高校3年の堤哲也さんも陸上部出身。ランナー58名が集まるスタート地点では4列目からのスタートで、コース前半まではかたまりになって走っていたが、後半のコースが広くなる所で一気に先頭へ出て一番福を手にした。高校卒業後は専門学校で学び、消防士を目指しているという。2位の茂原北稜高校2年の大塚琉生さんは、野球部の仲間と参加した。今年の目標はとの問いに、「甲子園を目指します」と元気に答えた。

一般の部の参加者は107名。1位の中村龍斗さんは、夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部大多喜分署に勤務2年目の21才。学生時代は野球部に所属していた。勝因を尋ねると、「日ごろの訓練です」ときっぱりと一言。そして「救急隊を目指しています」と、今年の抱負を語ってくれた。

無事に1日を終えて、実行委員長の松本さんは「大成功で感無量です。福男選手権をいすみ市の一大行事にしていきたいと思っています。来年に向けて準備をしっかりとして、さらに多くの人に来ていただきたいです」と肩をなでおろし、来年に向けての期待を口にした。足が自慢の方、興味のある方々、来年は福男を目指してみてはいかがだろう。（石井）

㈹清水寺 8～17時 ☎0470・87・3360

小学生の部・表彰

一般の部：一番福ゴール！

こでまりの夢
～子育てが終わってからでも遅くない～

実は私、五十四歳の大学一年生なんです。昨年四月に某大学こども心理学部通信教育課程に入学しました。幼稚園教諭一種免許取得を目指して、日々仕事の合間に大学の勉強をしています。

四人の我が子の子育て中は、自分の時間も取れず、ずっとこの状態が続くような気がしていました。そんな時、お世話になっていた先生に、「子どもはいずれ巣立っていくもの。親は子どもだけを生きがいにしないこと。そのための準備は、若いころからしておくことが必要だよ」と教わりました。子どもを生きがいにしていた人は、母親の肩の荷が下りると同時に、言葉にできないような寂しさを感じることがあります。ひな鳥の巣立ち後の『空の巣』状態に例えられた状態を『空の巣症候群』といいます。または、母親の燃え尽き症候群ともいわれています。

若いころからの準備とは、自分のやりたいことを見つけておくこと。仕事でも趣味でもなんでもいいそうです。自分が本当にやりたかったことを生きがいにしたらいいのですね。子育てが終わったら夫婦、または、自分だけになる時間が必ずやってきます。その時に迷わないためにも必要なことです。

今、子育て中でやりたいことができないと思っている人は、子育てが終わってからでも遅くないですよ。自分の将来の目標は、自分で決めたらいいと思います。今からできることをやっておきましょう。

中嶋 悦子（なかしま えつこ）
1965年生。宮崎県出身。二男二女の母。大網白里市在住。エンカレッジ・ステーション㈱代表取締役社長。NPO法人民間児童館おおきなかぶ理事長。社会福祉法人ありんこ会理事長。ありんこ親子保育園園長。保育士。エッセイスト。☎0475-53-3509

ハーブ王子のしあわせ健康レシピ

もう一度冬のEnglish gardenが見たくなり、去年と同じ様に冬休みを利用し、再びEnglandを訪ねました。Amsterdam経由でEngland北部のLeedsに飛び、車で20分程の街Harrogate近郊にあるRHS（The Royal Horticultural Society）公認のHarlow Carr Garden、そこで3日間滞在したあと列車で3時間ほど揺られて南に向かい、今度はLondon郊外にあるKew Gardenの2つを見学して来ました。

両ガーデンともに長い歴史があり、特にKew Gardenは設立が1759年とほぼ300年の歴史があります。寒い冬にも関わらず大勢の人々が見学に訪れ、まだ花も咲いていない庭を熱心に見入っています。イギリス人のガーデンに対する愛情、情熱が伝わって来るのが分かります。

冬のガーデンには不思議な魅力があります。本来は、誰もが春や夏に庭一杯に咲き乱れた色とりどりの花や葉を想像し、見たいと思うでしょう。どんよりとした灰色の空の下、花もないガーデンなど決して見たいとは思わないかも知れません。

しかし花のない冬だからこそ出来る表現があり、庭という1つの空間を何も無いところから自分の思い描いた様に作り出して行く楽しみがあるのではないでしょうか？ 葉の色も植物の種類によってグラデーションを醸し出すことが出来ます。枯れて茶色くなってしまった茎でさえも、その存在を活かす事によって十分に庭のハーモニーの中に溶け込ませる事が出来ます。雪に覆われた庭は息を呑むほど美しいはずです。

今回の旅で学んだ事は、枯れてしまった花でも直ぐには切り戻しはせず、冬の季節でもドライフラワーのように花を楽しめると言う事。切り戻しをしないとそこに養分が取られてしまうかも知れませんが、自然の中ではそれは花自身が行っているのです。枯れた花々を眺めながら、やがて来る春に咲く色とりどりの花を想像するのも悪くはないのではないでしょうか？

長谷川良二。市原市在住。ハーブコーディネーター、ガーデニングコーディネーター、歯科医師。公民館でのハーブの指導や、料理教室を開催しながら自然栽培で野菜を育て、養鶏、養蜂にもトライ中。

森山良子コンサートツアー 市原公演 招待券プレゼント！

ミリオンセラーの「禁じられた恋」をはじめ「涙そうそう」「さとうきび畑」など、数々のヒット曲を生み出した森山良子が3月5日㈭（午後4時開演）市原市市民会館で「森山良子コンサートツアー2020」を開催します。心に響く優しい歌声とユーモアあふれるトークが魅力。こちらのコンサートをショッパー社（地域新聞社グループ）が3組6名様にプレゼント（※未就学児入場不可）。

応募は、はがきに①郵便番号・住所②氏名（ふりがな）③電話番号を記載して、〒192の0083 東京都八王子市旭町12の7 KDX八王子ビル4階 ㈱ショッパー社「森山市原公演」シティライフ係へ。2月21日㊎必着。

・同公演のチケットは、ショッパーチケットサービスで販売中です。受付は平日10時～17時。☎0570・007・677

・WEB「ショッパー」は24時間受付。https://shopper.jp/c

↑応募はコチラからも！

行広告

有料 1行2,400円(税別) お申込はお早めに
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社は一切責任を負えません

買います

●**きもの専門(今昔)野口染工場** ☎0470-83-0136
●**金プラチナ商品券** 相場・額面の90〜98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 水曜定休 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

●**ピアノ** 漆田 ☎0120-00-4210

生徒募集

●**成東・東金スペイン語会話 無料体験** 3/14・28(土) 13時〜成東中央公民館 ロペス ☎080-3401-0956
●**着付教室** 毎(日)10時〜11時・13時〜14時 1回500円 浴衣から二重太鼓まで 詳しくはお問合せ下さい きもの館まるへい 茂原店 ☎0475-25-2617 担当:小谷部 岬本店 ☎0470-87-2707担当:飯野
●**全日制フリースクール** 中学不登校生のための学びの場です 成美学園中等部 ☎0475-44-5777
●**小学生・初心者対象バレーボール教室** 毎(日) 17:00〜19:30 茂原市立中の島小 担当:いわかみ ☎090-1889-2205

求人

●**調理師及び調理見習い募集** 和洋食・すし覚えたい方歓迎 まずはお電話を 社保完 ニュー太洋 ☎0475-84-1129
●**正社員・パート・アルバイト募集** 新店舗開設及び業務拡張につきスタッフ募集中 各種保険完備 随時面接致します 委細面談 まずはお電話ください ☎0470-87-2707 まるへい岬本店 担当/高地

営業案内

●**ピアノのレンタル** シツデン ☎0120-00-4210
●**結婚相談** 年齢・婚歴不問 相談無料 全国仲人連合会 茂原・斉藤 ☎0475-34-9512

お知らせ

●**花アレンジ婚活IN東金**☆2/29(土)30&40代女性募集 会費2900円(材料込)結婚相談室ねむの木0475-52-5241
●**教育相談** ニート・不登校・学力不足・ひきこもり 初回無料 要予約 成美学園 ☎0475-44-5777
●**一噌幸弘 能舞台縦横無尽ライブ** 2/24(振)14時開演 青葉の森公園芸術文化ホール 全席自由 前売3,000円・当日3,500円 国内外で様々なアーティストとの共演や独自の活動をつづける演奏者 都山流本曲や能楽古典、ソッリマなど、笛・コントラバス・チェロ・尺八よるジャンルを超えての演奏 ☎043-266-3511

らいふ通信

掲載無料 詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社は一切責任を負えません

イベント

●**三浦綾子読書会** 2/15(土)14時〜 茂原バプテスト教会 氷点、塩狩峠などで知られる作家三浦綾子の人生と、その生き方を学ぶ読書会 課題図書:細川ガラシャ 会費無料 ☎0475-22-8275
●**成田の梅まつり** 2/15(土)〜3/1(日) 成田山新勝寺、成田山公園及び宗吾霊堂 紅梅白梅合わせて約500本ある成田山公園 各(土)(日)にイベントも開催・雨天中止 観梅の野点、甘酒進上、観梅の演奏会(二胡や箏と尺八、津軽三味線)、観梅投句コンテスト 3/1のみ氷の彫刻展 成田市観光協会 ☎0476-22-2102
●**芝原人形ギャラリー2020** 2/15(土)〜3/15(日) 9〜16時 長南町郷土資料館 無料 かつて郷土のひな祭りにかかせなかった土人形「芝原人形」 素朴でノスタルジックな当館所蔵の芝原人形を、ひな祭りの時期に合わせて一斉公開 ☎0475-46-1194
●**フリーマーケット** 2/16・3/15(日) 8〜15時 雨天中止 名水熊野の清水公園駐車場(長南町佐坪) 隣に自然食材がんこ茶屋・農産物直売所あり 麻生 ☎090-1611-4860
●**おさんぽマルシェ** 2/20(木) 11〜16時 レンタルスペースLaCRAS(茂原市) カフェ・クラフト・ワークショップのおしゃれで楽しいイベント ☎080-5604-4735
●**長生フィルム会写真展** 2/20(木)〜3/3(火) 9〜17時、最終日16時 茂原市立美術館 フィルム写真の素晴らしさに魅了された愛好家クラブ 高校生〜80代で銀塩文化の継承を目指す テーマ自由の80点、すべてフィルム作品 笈川 ☎0475-24-0125
●**大網白里ウォーキング会** 2/22(土) 集合:9時45分・小中池公園駐車場 七もじりの切通〜昭和の森〜あすみが丘団地〜天照神社など9キロ 小雨決行 200円 子ども〜大人 弁当・飲物・ルーペほか持参 申込不要 上田 ☎0475-72-8521
●**加納久宜公を偲ぶ会** 2/22(土) 城山公園・振武館:11時〜語りあう会第1部・11時半〜献花(生花持参) 一宮館:昼食交流会(事前予約・会費制3,000円)、13時20分〜語りあう会第2部 参加無料 主催:加納久宜公研究会 林 ☎070-6406-1414
●**東部台文化会館まつり** 2/22(土)・23(日) 9〜16時 作品展示、太巻き寿司実演、リサイクル本コーナー、かんたん子ども工作、囲碁将棋、館内会場を回るスタンプラリー(粗品有)、パンや手芸品ほか販売 22日のみ:舞台発表会カラオケと踊り等のつどい、スポーツ吹矢体験 23日のみ:舞台発表会音楽とダンス等のつどい、よさこい演舞、軽運動体験 ☎0475-23-8711
●**古山式コンニャク作り方講習会** 2/23(日) 12〜14時 茂原市三ヶ谷 実技紹介 コンニャクの栽培、タネイモあり 1,000円 古山 ☎080-1153-2513
●**親子でドローン操縦体験** 2/23(日) 10〜13時 長生郡長柄町刑部801 2,500円(ランチ代含) 房総の里山で親子一緒にドローン体験 一人でもOK ドローンラボ千葉 ☎080-5865-5180
●**ダンスパーティ** 2/24(振)・3/9・23(月) 各日13〜16時・1,000円 ともにK&Dうちやま(茂原) ☎080-9342-8104
●**九十九会教育講演会「生まれつき悪い子なんかいない」** 2/29(土) 13時半〜15時半 槇の木学園(睦沢町) 奈良少年刑務所での絵本と詩の教室について無料、予約不要 保育あり・要申込・2/21の17時まで受付・つくも幼児教室☎0475-44-1214 講演会への問合せは☎0475-44-0999
●**文化財講演会** 2/29(土) 12時50分〜16時 千葉県立中央博物館 「関宿城主築田氏と中世利根川水運」「明治初期の郵便局と短銃」 資料代300円 当日先着150名 申込不要 ☎043-255-0673
●**ダンスパーティ** 3/1(日) 13〜15時半 蓮沼交流センター(道の駅隣) 500円・飲物付き ミキシング・トライアルあり 主催:エンジョイ・ダンス 酒井 ☎090-5211-6050
●**日本ミツバチ講習会** 3/1(日) 12〜14時 茂原市三ヶ谷 自然物の捕獲、春の準備、その他質問疑問 定年後の趣味に 1,000円 古山 ☎080-1153-2513
●**南勝浦・ひかりと異空間のひな祭り** 2/29(土) 本寿寺(勝浦市守谷) バンド・お笑いライブ15〜18時、ランタン浮遊17時半〜21時 参道にろうそくの回廊をつくり、夜空にはランタンを浮遊させるひかりの祭典 飲食コーナーあり ☎080-6565-9672
●**歴史セミナー 20世紀を駆けぬけた政治家・千葉三郎 自叙伝「創造に生きて」を読む** 3/7(土) 13時半〜15時半 茂原市郷土資料館 テーマ展開催中 自叙伝を読み解き、活動・業績等を紹介 一般30名 無料 電話で要申込・2/18〜28受付 ☎0475-26-2131
●**絵本の勉強会・もくもく発表会** 3/7(土) 10〜12時半 成東中央公民館 申込不要 読み語りボランティアそら・中澤 ☎090-6957-8791
●**白里文化祭スマイルスマイルin白里** 3/7(土)9時半〜16時、8(日)9時半〜15時 無料 大網白里市白里公民館 公民館で活動する演歌から洋楽までの歌、日舞、太極拳等のステージ発表、水彩画、書道、絵手紙、押し花、手芸など作品展示 お子さんでも楽しめる体験コーナー、お楽しみイベントなどあり ☎0475-77-2172
●**チャリティダンスパーティ** 3/8(日)13時〜 成東中央公民館 500円・お茶付き 山武市社会福祉協議会に寄付 ダンスフリータイム、ミキシング、トライアルあり ダンスサークル四季の花・下村 ☎080-1141-5547
●**美術実技講座 墨彩画で春の花、果物、野菜を描こう** 3/13(金) 13時半〜15時半 茂原市立美術館 基本を学ぶ 一般12名 顔彩か水彩用具一式、筆、新聞紙、2B鉛筆を持参 材料費500円 電話で要申込 受付:2/15〜21 ☎0475-26-2131
●**人形劇すぎのこ第10回東日本大震災復興支援チャリティー公演** 3/28(土)14時開演 さんぶの森文化ホール 入場無料 募金を募り、義援金は日本赤十字社へ寄付 山武市とその近郊の保育園や図書館で公演を行う人形劇団 文部科学大臣表彰の味わい深い人形劇 演目「やまなしもぎ」他 石渡 ☎080-1109-3749
●**いきいき大学教養講座** 5月〜来年2月の全12回 9時半〜11時半 千葉市民会館 健康、医療、歴史等がテーマ 受講料:8,000円 県内在住60歳以上の方 要申込 所定の願書で、2/29〆切 願書の請求はHPか、84円切手と返信用封筒を同封し、〒260-0802 千葉市中央区川戸町419 いきいき大学まで ☎043-266-0118

リサイクル

●**子供服の古着譲ってください** ボランティアでインドの子供たちに届けます 幼児〜10才までの子供服 大網白里・戸塚 ☎0475-73-2932

集え!笑いの魂が踊る舞台へ

9月から11月にかけて茂原市総合市民センターで開催された『ばか面踊り講習会』。月1度の講習会は三度にわけて行われ、参加者約30名はひょっとこや怒り、おかめや笑いなど4種類のお面踊りを学んだ。講師は家元成田家笑幸さんで、初心者を含む参加者たちは「先生の冗談を交えた講習はとても面白く、細かくて丁寧な所作は難しくて真似できないけれど、勉強になります」と口々に話した。

同講習会は、今年5月に発足された『お面踊りクラブ』のメンバーと一般の参加者により構成された。『お面踊りクラブ』は、千葉県生涯大学校外房学園のクラブ活動のひとつ。会長の西田さん(76)は、「お面踊りは、にやりと笑ってしまう可笑しさがあり、見る人の心にほのぼのとした安らぎを与えてくれます。老人ホームやデイサービスなどの福祉施設では、この踊りが特に喜ばれます」と話した。踊りそれぞれの特徴をマスターするには、小さい所作まで気を配るのがコツ。言葉もなく伝わる笑いは、日本人共通の感性だ。「今後も施設の高齢者や身障者に、歌や踊りを披露して喜んでもらう活動をするつもりです。これを私たちは芸能ボランティアと呼んでいます」と言う西田さんは、「メンバーの皆さんには個性豊かな、自分流の踊りとお面で輝いてほしいし、芸能ボランティアの楽しさを味わってもらいたいと思っています」と、続けた。

取材日の講習会は第3回目の11月11日。参加者同士も打ち解けた様子で、お面と手ぬぐいを手に持つ。講習は笑幸さんの「手ぬぐいの芸をする時は所作に気を付けて。10年やっていても間違える先生はいます。舞台の上で、お客さんに迷っていることを悟られないようにしましょう」というアドバイスからスタートした。指示された動き一つずつに、「難しい!」、「できた!」と感想が飛ぶ。二人組の『ひょっとこ』が、笑幸さんの言葉に動きを合わせ、扇子を持って芸を見せる。軽妙な動きには、周囲で見守る参加者たちからも笑いが巻き起こった。「大切なのは『間』です。目隠しをして怖いことを表現するために動きを小さくする。歳をとっているから、腰に手を当てる。汗をかくから、手ぬぐいを出す。動作一つにすべて理由があり、無駄な動きはしないようにしましょう」と笑幸さんが話すと、参加者たちは動画やメモをとって記録に残していた。

同会は、千葉県生涯大学校での学園祭他、福祉施設のみなさんに芸を披露していく予定。同クラブのメンバーは、「人生は楽しくないと。ここは言ってみれば馬鹿の集り!みんな、笑え!」と、とっても楽しそう。講習は終了したが、同会は参加および体験が可能。活動日や内容についての詳細は問合せを。(松丸)

(問)西田さん
☎0475・24・2062